

Diferencias en los patrones alimentarios y horarios de ingesta de las comidas con respecto a la obesidad abdominal en el estudio científico ANIBES

Muestra representativa de 1.655 individuos entre 18 y 64 años.

SEXO

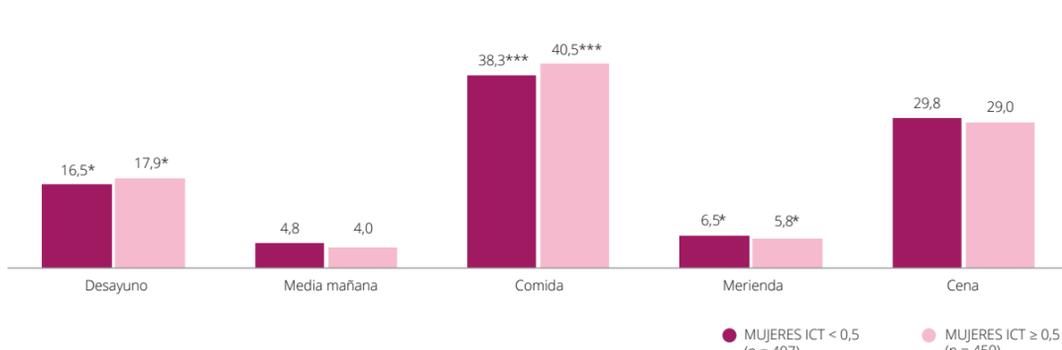
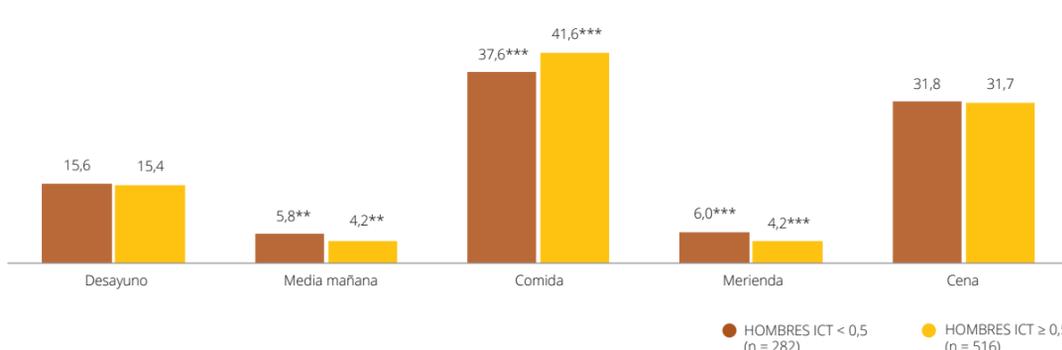
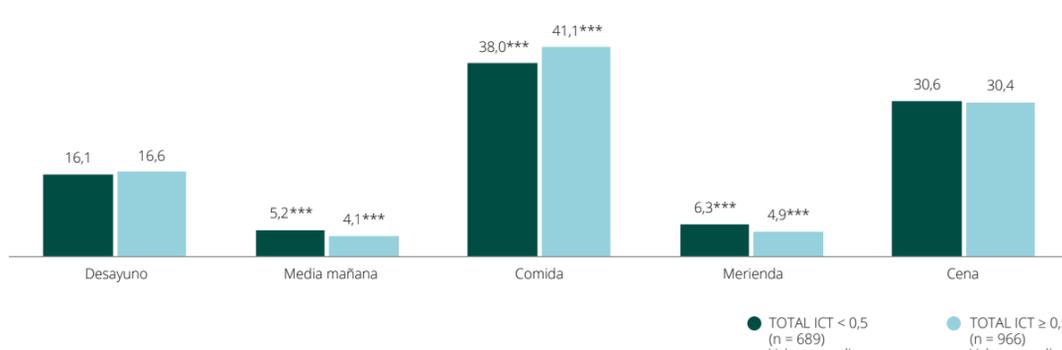


Diferencias por sexos y en función del padecimiento de obesidad abdominal

	Total población adulta 18-64 años (n = 1.655)		Hombres adultos 18-64 años (n = 798)		Mujeres adultas 18-64 años (n = 857)	
	ICT < 0,5 (n = 689) Media ± DE	ICT ≥ 0,5 (n = 966) Media ± DE	ICT < 0,5 (n = 282) Media ± DE	ICT ≥ 0,5 (n = 516) Media ± DE	ICT < 0,5 (n = 407) Media ± DE	ICT ≥ 0,5 (n = 450) Media ± DE
Nº de ingestas por 24-h	4,14 ± 0,85	4,09 ± 0,85	3,98 ± 0,86	3,94 ± 0,83	4,24 ± 0,83	4,27 ± 0,84
Nº de comidas fuera de casa	1,21 ± 0,93***	0,99 ± 0,90***	1,12 ± 0,93	1,02 ± 0,92	1,28 ± 0,94***	0,96 ± 0,87***
Tiempo total dedicado a todas las comidas (min/día)	63,7 ± 29,7	64,4 ± 29,8	60,8 ± 30,7**	63,1 ± 29,2**	65,7 ± 28,8	66,0 ± 30,4
Energía total (kcal/día)	1.886 ± 543***	1.765 ± 482***	2.102 ± 581***	1.892 ± 507***	1.736 ± 460***	1.620 ± 407***
Ratio de ingesta de energía tarde/mañana (punto de corte a las 14:00 horas)	3,5 ± 3,0	5,21 ± 25,66	3,56 ± 2,97	5,25 ± 12,61	3,45 ± 3,02*	5,16 ± 35,06*

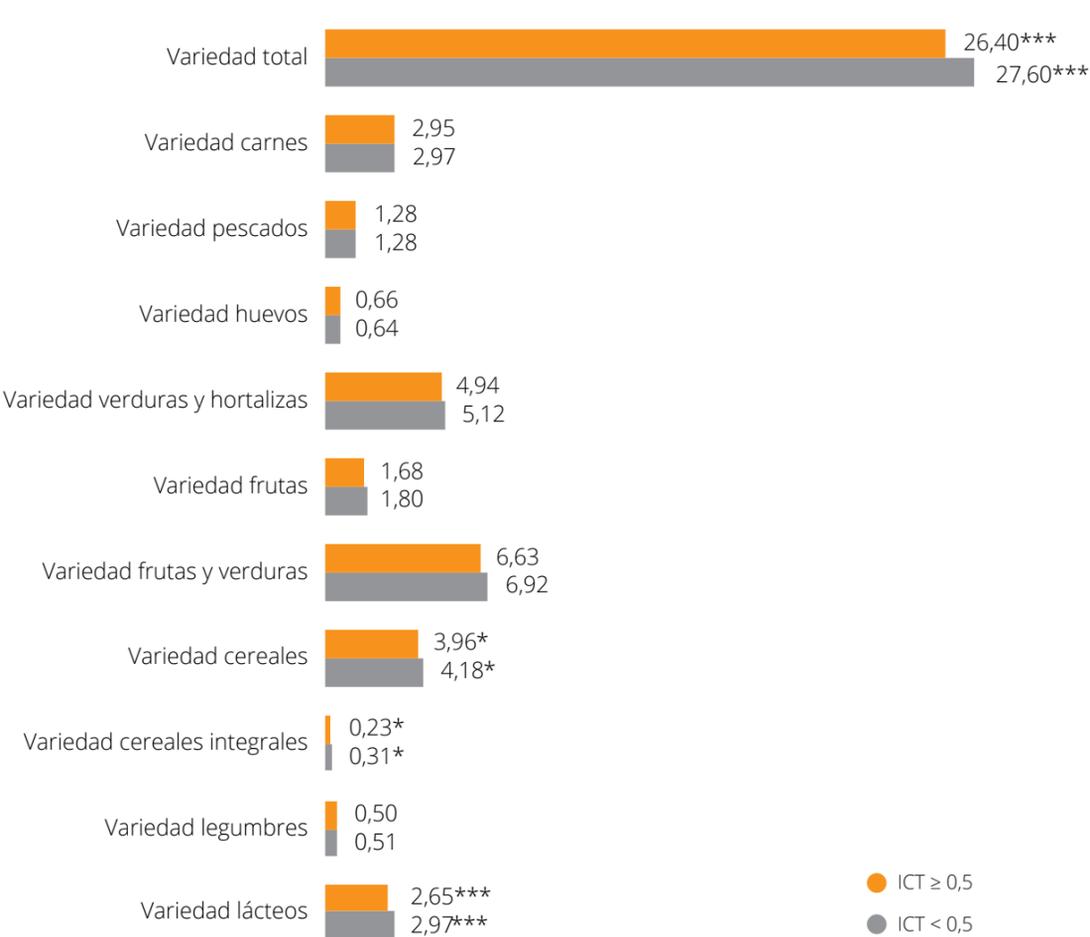
DE: Desviación estándar ICT: Índice Cintura Talla
*p<0,05; **p<0,01; ***p<0,001 (diferencias significativas entre ICT < 0,5 e ICT ≥ 0,5). Test de T de Student t (o test U de Mann-Whitney U test si la distribución de resultados no es homogénea) fue usado para comparar las variables entre ICT < 0,5 (sin obesidad abdominal) e ICT ≥ 0,5 (con obesidad abdominal).

Energía consumida (%) en cada comida por la población adulta (18-64 años) de acuerdo a la clasificación de obesidad abdominal



ICT: Índice Cintura Talla
*p<0,05; **p<0,01; ***p<0,001 (diferencias significativas entre ICT < 0,5 e ICT ≥ 0,5). Test de T de Student t (o test U de Mann-Whitney U test si la distribución de resultados no es homogénea) fue usado para comparar las variables entre ICT < 0,5 (sin obesidad abdominal) e ICT ≥ 0,5 (con obesidad abdominal).

Variedad de la alimentación en adultos (18-64 años) en función de la obesidad abdominal



ICT: Índice Cintura Talla (se presentan valores medios).
*p<0,05; **p<0,01; ***p<0,001 (diferencias significativas entre ICT < 0,5 e ICT ≥ 0,5). Test de T de Student t (o test U de Mann-Whitney U test si la distribución de resultados no es homogénea) fue usado para comparar las variables entre ICT < 0,5 (sin obesidad abdominal) e ICT ≥ 0,5 (con obesidad abdominal).

Aparicio A, Rodríguez-Rodríguez E, Aranceta-Bartrina J, Gil A, González-Gross M, Serra-Majem Ll, Varela-Moreiras G, Ortega RM. Differences in meal patterns and timing with regard to central obesity in the ANIBES (Anthropometric data, macronutrients and micronutrients intake, practice of physical activity, socioeconomic data and lifestyles in Spain) Study. Public Health Nutrition, 2017;1-10; doi:10.1017/S1368980017000635.